

Víkendová tvořivá dílna – výroba šamanských bubnů

...a sou-znění, bubnování, zpěv, kruhové tance, meditace
a spojení s „posvátnem“ v nás.

Pro rodiny s dětmi, páry i jednotlivce, pro každého.
28. – 29. 1. 2012 v Sibřině (východní okraj Prahy)

Nejprve společně v krátkém rituálu poděkujeme jelenům a jasanům za suroviny a následně se dáme do samotné výroby bubnů (s sebou ostré nůžky, řezáky, pracovní oblečení). Večer nové bubny obřadně „přivítáme“ dýmem posvátných bylin, při svíčkách rozeznáme i jiné nástroje a nahlédneme do možné práce s šamanským bubnem a využívání hudebních vibrací a zvuku.

V neděli naše společné hraní obohatíme sbírkou neobvyklých etnických nástrojů z různých koutů planety a do naší hudby a zpěvu vložíme jasnější záměry, budeme tančit kruhové tance čerpající z původních kořenů mnoha dávných tradic a po obědě se zase rozprchneme do svých domovů, každý se svým novým bubnem.

Jak je již naznačeno, smyslem tohoto setkání není jen vlastnoručně si vyrobit buben, ale také dovolit si svobodně použít hudební vibrace a zpěv ke spojení a vyjádření se, k meditaci, k tanci, ke spontánnímu projevu i relaxaci. Pokud si chcete jen vyrobit buben, můžete klidně přijít jen na část programu, cenu dohodneme.



Bubny vyrábíme ze surových jeleních kůží a z obručí zhotovených napařováním a ohýbáním masivního jasanu.

Začínáme v sobotu 28.1. v 10:00, (po domluvě možno přijet už v pátek večer), konec 18.9. po obědě kolem 14:00.

Cena: 2100,- Kč - materiál, lektorné, prostor, lehká strava (dva obědy, večeře a snídaně)

Spaní - vlastní spacák a karimatka, případně můžeme doporučit nejbližší ubytování

Strava - skromná, bezmasá avšak výživná a výtečná, také je k dispozici kuchyňka

Doprava - mezi Újezdem nad Lesy a Sibřinou, opuštěná budova školy na kopci u křižovatky, adresa Sibřina 100, pro cestovatele MHD můžeme přijet do Újezda nad Lesy (bus) či do Klánovic (vlak).

Přihlášky či dotazy mailem na jonash.23@centrum.cz, telefonicky 725 972 126. Po potvrzení přihlášení je nutno zaslat zálohu 1000,- na účet 194918468 / 0300, do zprávy pro příjemce uveďte „Bubny Sibřina“.

www.pisensrdce.cz